

STAGE REGIONAL
COUPE D'ALSACE TECHNIQUE et COMBAT SHORINJI RYU
 (Licence, certificat médical et autorisation parentale à jour)

DATES :

SAMEDI - DIMANCHE 30 et 31 mars 2019 SALLE Polyvalente de ILLFURTH Rond point du collège, route de Spechbach Stage animé par les C.N des A.M. EST et Anthony PAYEN (samedi Ap-M)

HORAIRES : (indicatifs)

SAMEDI	
Stage rapportant 3 points pour le passage de grade	
Stage KARATE Combat	
Enfants	14 h 00 – 15 h 45
Adultes	16 h 00 – 18 h 00

DIMANCHE	
Coupe d'Alsace SHORINJI RYU Kata et Combat	
Compétition Kata	8h00
Compétition Combat	13h00

TARIFS :

Stage/Compétition enfant	10 €
Stage/Compétition adulte	15 €

Une petite restauration rapide est prévue pour le dimanche midi. Afin de faciliter l'organisation merci de préciser le nombre de casse-croûtes que vous souhaitez prendre (paiement sur place)

✂-----

Date limite d'inscription, Talon et règlement le Mardi 12 mars 2019

(aucune inscription aux compétitions ne sera prise en compte après la date limite ci-dessus)

ASSOCIATION (votre club d'appartenance):

NOM :..... **PRENOM :**.....

Participera Stage à la compétition Kata à la compétition Combat

➤ **Grade :** **Age :** **Taille :** **Sexe :** M ou F

Ci-joint un chèque à l'ordre de l'association (votre club) d'un montant total de :€

Réservation restauration à remplir impérativement pour faciliter l'organisation

Viennoises / pain : Sandwich jambon : Sandwich fromage :

Signature des parents pour les mineurs :