

STAGE DE QI GONG et TAÏ JI QUAN

Samedi 06 février 2016 à Hirsingue

Organisé par les ARTS MARTIAUX de :
HEIMERSDORF – ILLFURTH - LEYMEN

Lieu : **COSEC**
24, rue de l'Ill 68560 HIRSINGUE

Horaires : **Qi Gong : de 9 h 00 à 11 h 30**
Animé par Marc VOEGTLIN et Thierry REES

Taï Ji Quan : de 14 h 00 à 17h30
Animé par Jean-Claude SCHOENIG et Michel BAYSANG

De 14h00 à 15h30 : Travail des principes de Taï Ji Quan

De 16h00 à 17h30 : Application des principes dans la forme (selon niveau)

« de 15h30 à 16h00 nous aurons un moment convivial d'échanges et de partage, agrémenté d'une collation gratuite »

Tarifs : Paiement à l'ordre de l'Association « Arts Martiaux Heimersdorf »

Qi Gong : 10 €

Taï Ji Quan : 10 €

Qi Gong et Taï Ji Quan : 15 €

Contact : Michel BAYSANG 06.15.32.92.71 / michel.baysang@free.fr

----- partie à détacher -----

Stage du 06 février 2016 à Hirsingue

NOM : **Prénom** :

Participera au stage de :

Qi Gong **Taï Ji Quan** **Qi Gong et Taï Ji Quan**

Repas de midi (à payer sur place, restaurant des trois vallées à Hirsingue)

ci-joint la somme de : Euros

Signature :