

STAGE DE QI GONG et TAÏ JI QUAN

Samedi 07 février 2015 à Hirsingue

Organisé par les ARTS MARTIAUX de :
HEIMERSDORF – ILLFURTH - LEYMEN

Lieu : **COSEC**
24, rue de l'Ill 68560 HIRSINGUE

Horaires : **Qi Gong : de 9 h 00 à 11 h 30**
Animé par Marc VOEGTLIN et Thierry REES

Taï Ji Quan : de 14 h 00 à 18h00
Animé par Jean-Claude SCHOENIG et Michel BAYSANG

De 14h00 à 15h45 : Travail des principes dans la forme (selon niveau)

De 16h15 à 18h00 : Pratique de l'éventail (selon niveau)

« de 15h45 à 16h15 nous aurons un moment convivial d'échanges et de partage, agrémenté d'une collation gratuite »

Tarifs : Paiement à l'ordre de l'Association « Arts Martiaux Heimersdorf »

Qi Gong : 15 €

Taï Ji Quan : 15 €

Qi Gong et Taï Ji Quan : 20 €

Contact : Michel BAYSANG 06.15.32.92.71

----- partie à détacher -----

Stage du 07 février 2015 à Hirsingue

NOM : Prénom :

Participera au stage de :

- Qi Gong
 Taï Ji Quan
 Qi Gong et Taï Ji Quan

ci-joint la somme de : Euros

Signature :